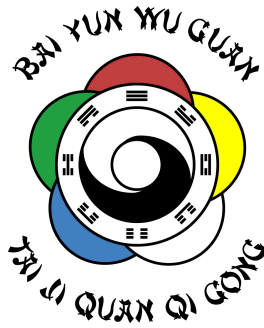


Traditioneller Yang-Stil



vom Ursprungsort

Kurse seit 1994

## Traditionelles Yang-Stil Taijiquan,

### alte Form mit 108 Folgen

Die alte Form (Laojia) ist die ursprüngliche Form des Yang-Stil Taijiquan und wurde von seinem Begründer, dem Altmeister Yang Luchan, zusammengestellt. Später wurde diese Form im Geburtsort des Yang-Stil Taijiquan Yongnian (Provinz Hebei / Nordchina) unter anderem durch seinen Sohn, den Altmeister Yang Banhou, weiter verbreitet.

Diese Form, auch 108er Form genannt, kombiniert lebhaftes Bewegungen und innere Ruhe harmonisch miteinander. Jedoch behalten die Bewegungen ihre ursprüngliche Anwendungsmöglichkeiten in der Selbstverteidigung. Charakteristisch sind dynamische Sprünge, Fußstöße und Fajin-Bewegungen, d.h. der Einsatz von Jin-Kraft (Explosionskraft).

Schweizerisches Yongnian Yang-Stil Taijiquan Zentrum  
Ausbildungs- und Kompetenzzentrum für den traditionellen Yang-Stil vom Ursprungsort  
Sinslerstrasse 12, 6330 Cham Telefon / Fax (0041) 041 750 05 77  
E-Mail: info@tjq.ch / www.tjq.ch