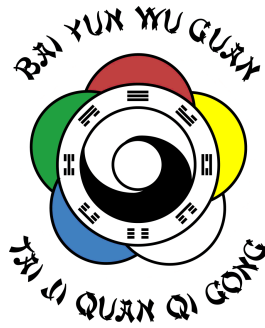


Traditioneller Yang-Stil



vom Ursprungsort

Kurse seit 1994

Yang-Stil Taiji-Speer mit 13 Folgen

Eine der Kategorien der altchinesischen Übungswaffen sind die Langwaffen, zu denen der Speer (Lanze) gehört. Der Speer gilt als „König“ der Langwaffen. Mit der Schulung im Speer erhalten Taiji-Praktizierende einen Zugang zu den traditionellen Langwaffenübungen.

Der Speer ist eines der besten Übungsgeräte zur Entwicklung von Kraft und Geschicklichkeit. Der Gebrauch des Speers im Yang-Stil Taijiquan geht auf den legendären Begründer des Yang-Stil selbst zurück; Yang Lu Chan. Es heisst, dass dieser den Speer und den Langstock meisterlich zu führen wusste.



Schweizerisches Yongnian Yang-Stil Taijiquan Zentrum

Ausbildungs- und Kompetenzzentrum für den traditionellen Yang-Stil vom Ursprungsort

Sinslerstrasse 12, 6330 Cham Telefon / Fax (0041) 041 750 05 77

E-Mail: info@tjq.ch / www.tjq.ch