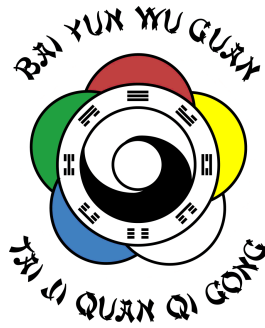


Traditioneller Yang-Stil



vom Ursprungsort

Kurse seit 1994

Taiji-Gong Fu

Selbstverteidigung in Einheit von Geist und Körper

Ziel des Trainings ist es Technik und Taktik der Taiji-Selbstverteidigung zu erlernen, die allgemeine und spezielle körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern und ein spezifisches Taiji-Selbstverteidigungsverhalten herauszubilden.

Taiji-Gong Fu ist ein hervorragendes Mittel zur Körperlichen und Geistigen Ertüchtigung, sozialem Lernen und zur Erlangung von Kameradschaft und Fairness. Diese spezielle Kampfkunst erzieht zu Mut, Willenskraft Selbstvertrauen, Disziplin, Widerstandsfähigkeit und Ausdauer. Das erworbene technische Repertoire, die Reaktionsschnelligkeit bei den behändigen, blitzschnellen Bewegungen in Verteidigung und Gegenangriff helfen dem Furchtsamen sich selbst zu überwinden. Man kann jedem jungen Menschen eine Grund-Ausbildung in Taiji-Gong Fu nur empfehlen. Diese Kampfkunst ist durchaus geeignet, junge Menschen nicht nur körperlich abzuhärten, sondern ihnen Erholung und Ausgleich von der Schule und der Alltagsarbeit zu verschaffen. Taiji-Gong Fu macht Spass! Es ist mir ein Bedürfnis gerade die Werte dieser Kampfkunst für Gesundheit und Lebensfreude hervorzuheben und die Möglichkeiten, die der Übende hat, sich durch Taiji-Gong Fu zu Selbstzucht und innerer Sicherheit zu erziehen.

Schweizerisches Yongnian Yang-Stil Taijiquan Zentrum

Ausbildungs- und Kompetenzzentrum für den traditionellen Yang-Stil vom Ursprungsort

Sinslerstrasse 12, 6330 Cham Telefon / Fax (0041) 041 750 05 77

E-Mail: info@tjq.ch / www.tjq.ch