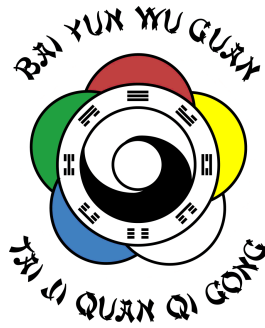


Traditioneller Yang-Stil



vom Ursprungsort

Kurse seit 1994

Privatstunden

Für alle, die Tai Ji Quan oder Qi Gong oder Taiji-Gong Fu (Selbstverteidigung) privat lernen oder vertiefen wollen:

Kosten pro Lektion à 60 Min

- Fr. 80.- für eine Person
- Fr. 100.- für zwei Personen
- Fr. 120.- für drei Personen

Spezial-Kurse

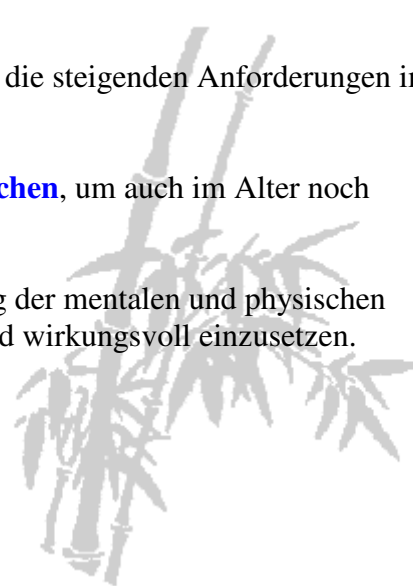
für Schulen, Vereine, Firmen oder Gruppen auf Anfrage

Qi Gong am Arbeitsplatz, um zu wissen, wie man in Stresssituationen Energie frei machen kann und was man tun muss, um schnell wieder Energie aufzuladen.

Konzentrationsübungen für die Schule, um die steigenden Anforderungen im Schulalltag besser zu bewältigen.

Qi Gong für ältere oder geschwächte Menschen, um auch im Alter noch Geistig und Körperlich fit zu bleiben.

Energieübungen für Sportler, zur Förderung der mentalen und physischen Kräfte, um diese bei bedarf schnell, gezielt und wirkungsvoll einzusetzen.



Schweizerisches Yongnian Yang-Stil Taijiquan Zentrum
Ausbildungs- und Kompetenzzentrum für den traditionellen Yang-Stil vom Ursprungsort
Sinslerstrasse 12, 6330 Cham Telefon / Fax (0041) 041 750 05 77
E-Mail: info@tjq.ch / www.tjq.ch