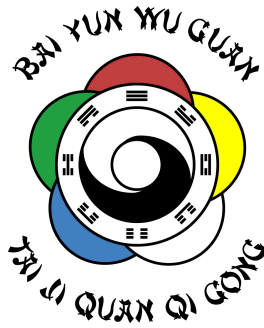


Traditioneller Yang-Stil



vom Ursprungsort

Kurse seit 1994

Traditionelles Yang-Stil Taijiquan,

Form mit 38 Folgen

Der Yang-Stil mit 38 Folgen wurde von Meister Yang Zhenhe (5. Generation Yang-Stil), aus der alten Form mit 108 Folgen und der Form mit 85 Folgen, nach Meister Yang Chengfu zusammengestellt. Es ist eine sehr kompakte und anwendungsbetonte Form, die für jeden Taijiquan-Übenden eine interessante, vielseitige und gute Bereicherung ist. Kennzeichnend für den Yang-Stil sind schlichte und weite Bewegungen sowie die klare Struktur. Die Bewegungen sind harmonisch und behalten Leichtigkeit und Gewandtheit auf Basis eines stabilen Standes. Sanftheit und innere Spannung halten sich die Waage.

Schweizerisches Yongnian Yang-Stil Taijiquan Zentrum

Ausbildungs- und Kompetenzzentrum für den traditionellen Yang-Stil vom Ursprungsort

Sinserstrasse 12, 6330 Cham Telefon / Fax (0041) 041 750 05 77

E-Mail: info@tjq.ch / www.tjq.ch